

MATERIAL GRATUITO

Uso de esteroides anabolizantes: sinais de alerta e cuidados médicos essenciais

Um material educativo sobre redução de danos, sigilo, monitoramento e riscos relacionados ao uso de EAAs.

Guia prático para decisões mais conscientes

Clínica Stoppa - Toledo-PR | WhatsApp: (45) 9 9128-7070

MATERIAL GRATUITO

Redução de danos não é incentivo ao uso.

O objetivo é cuidar da saúde de quem usa ou já usou esteroides anabolizantes, com escuta sem julgamento, avaliação de riscos e orientação médica responsável.

Como usar este material

Este material ajuda a reconhecer sinais de alerta e organizar pontos que devem ser avaliados. Ele não ensina protocolos, doses ou combinações.

1. Sinais de alerta

+ Dor no peito, falta de ar ou palpitações.	+ Pressão arterial elevada.
+ Alteração importante de humor, irritabilidade ou ansiedade.	+ Acne intensa ou queda de cabelo acelerada.
+ Ginecomastia, dor mamária ou retenção importante.	+ Alteração de libido ou função sexual.
+ Urina escura, dor abdominal ou icterícia.	+ Uso de múltiplas substâncias sem acompanhamento.

2. Principais áreas de risco

+ Cardiovascular: pressão, colesterol, coração e vasos.	+ Hormonal: eixo gonadal, fertilidade e sintomas de retirada.
+ Hepática: especialmente com compostos orais hepatotóxicos.	+ Psiquiátrica: humor, impulsividade, ansiedade e dependência psicológica.

+ Dermatológica: acne, oleosidade e queda capilar.

+ Sono: ronco, apneia e piora da recuperação.

● 3. O que uma avaliação responsável pode incluir

+ Histórico detalhado e sigiloso.

+ Pressão arterial e sinais clínicos.

+ Exames laboratoriais direcionados.

+ Avaliação cardiovascular quando indicada.

+ Discussão sobre fertilidade, saúde mental e sono.

+ Plano de monitoramento e sinais de urgência.

A avaliação depende do histórico, substâncias utilizadas, sintomas e objetivos. O foco é identificar risco, orientar condutas seguras e monitorar saúde.

● 4. Checklist de redução de danos

Ponto crítico

Quanto mais cedo riscos são identificados, maior a chance de prevenir complicações. Sigilo e orientação adequada são parte central do cuidado.

Checklist prático

- ☐ Não escondo sintomas importantes por medo de julgamento.
- ☐ Monitorei pressão arterial recentemente.
- ☐ Tenho exames atuais interpretados por médico.
- ☐ Se tive efeitos colaterais, sei quais são sinais de urgência.
- ☐ Entendo que ausência de sintomas não significa ausência de risco.
- ☐ Tenho acompanhamento se decidi parar ou se já usei no passado.

● Quando procurar avaliação médica

Procure atendimento imediatamente se houver dor no peito, falta de ar, desmaio, sintomas neurológicos, pressão muito elevada, icterícia ou alteração intensa de humor.

Mesmo sem sintomas, procure avaliação se você usa, usou recentemente ou pretende interromper EAAs.

Próximo passo

Se você usa ou já usou EAAs e quer orientação médica com sigilo e sem julgamento, fale com a equipe da Clínica Stoppa.

Contato: WhatsApp da Clínica Stoppa - (45) 9 9128-7070

Endereço: Rua Santos Dumont, 2322, Sala 11B - Toledo-PR

Aviso médico: este material tem finalidade educativa e não substitui consulta médica. Diagnóstico, exames e tratamentos dependem de avaliação individualizada.

Dr. Lucas Stoppa Colussi - Médico - CRM-PR 48.754