

MATERIAL GRATUITO

Reposição hormonal: o que avaliar antes de iniciar qualquer tratamento

Um checklist para entender sintomas, exames, riscos e critérios antes de considerar terapia hormonal.

Guia prático para decisões mais conscientes

Clínica Stoppa - Toledo-PR | WhatsApp: (45) 9 9128-7070

MATERIAL GRATUITO

Reposição hormonal não deve começar pelo exame isolado.

Sintomas, histórico, exame físico, exames laboratoriais, riscos individuais e objetivos precisam ser avaliados juntos. O número de um exame pode ajudar, mas não substitui raciocínio clínico.

Como usar este material

Use este checklist para organizar sinais, dúvidas e exames antes de conversar com um médico. Ele não define indicação de tratamento.

1. Sintomas que merecem investigação

+ Queda de libido, energia ou disposição.	+ Piora do sono e recuperação.
+ Perda de massa muscular sem explicação.	+ Aumento de gordura abdominal.
+ Fogachos, irritabilidade ou alteração de humor.	+ Irregularidade menstrual ou sintomas de climatério.
+ Infertilidade ou desejo reprodutivo.	+ Uso prévio de hormônios ou esteroides anabolizantes.

2. O que avaliar antes de tratar

Uma avaliação responsável considera o contexto completo. A mesma alteração laboratorial pode ter significados diferentes em pessoas diferentes.

Checklist prático

- ☐ Sintomas atuais e tempo de evolução.
- ☐ Histórico familiar e pessoal.
- ☐ Uso de medicações, suplementos ou hormônios.
- ☐ Sono, treino, alimentação e estresse.
- ☐ Exames laboratoriais interpretados em conjunto.
- ☐ Riscos cardiovasculares, metabólicos e reprodutivos.
- ☐ Objetivo do tratamento e critérios de acompanhamento.

● 3. Quando a reposição pode não ser indicada

+ Quando sintomas têm outra causa mais provável.	+ Quando exames não sustentam a hipótese clínica.
+ Quando riscos superam benefícios.	+ Quando há contraindicações ou necessidade de investigação prévia.
+ Quando o objetivo é apenas melhora estética ou performance sem indicação médica.	+ Quando não há possibilidade de acompanhamento adequado.

Conduta segura

Nem todo sintoma é hormonal. Sono ruim, depressão, excesso de treino, baixa ingestão calórica, álcool, obesidade e medicamentos podem alterar energia, libido e composição corporal.

● 4. Acompanhamento e segurança

+ Monitorar sintomas e resposta clínica.	+ Reavaliar exames conforme necessidade.
+ Acompanhar pressão arterial, metabolismo e saúde cardiovascular.	+ Observar efeitos adversos.
+ Ajustar dose, forma de uso ou suspender quando indicado.	

● Quando procurar avaliação médica

Procure avaliação se houver sintomas persistentes, exames alterados, uso prévio de hormônios, desejo de iniciar reposição, sintomas de climatério/menopausa ou dúvidas sobre segurança.

Evite iniciar hormônios sem diagnóstico, sem orientação e sem plano de monitoramento.

Próximo passo

Se você tem sintomas e quer entender se há indicação real de investigação ou tratamento, fale com a equipe para agendar uma avaliação.

Contato: WhatsApp da Clínica Stoppa - (45) 9 9128-7070

Endereço: Rua Santos Dumont, 2322, Sala 11B - Toledo-PR

Aviso médico: este material tem finalidade educativa e não substitui consulta médica. Diagnóstico, exames e tratamentos dependem de avaliação individualizada.

Dr. Lucas Stoppa Colussi - Médico - CRM-PR 48.754